

Contribuez à contrôler les moustiques qui transmettent la dengue, le chikungunya et le Zika

B Z z z z.



Outre la démangeaison et la gêne provoquées, la piqûre d'un moustique femelle infecté (*Aedes aegypti* ou *Aedes albopictus*) peut transmettre la dengue, le chikungunya ou le Zika. Les personnes sont infectées par la dengue, le chikungunya ou le Zika après avoir été piquées par un moustique infecté.

- Les moustiques femelles déposent des centaines d'œufs sur les parois des réservoirs d'eau. Les œufs adhèrent aux réservoirs comme de la colle et y restent attachés jusqu'à leur élimination par frottement. L'eau qui recouvre les œufs leur permet d'éclore et d'atteindre la taille adulte en une semaine environ.
- Les moustiques adultes vivent à l'intérieur et à l'extérieur.
- Il préfèrent piquer pendant la journée.
- Un petit nombre de moustiques peut provoquer une grande épidémie au sein d'une communauté et mettre en danger la santé de votre famille.

Protégez vos proches, votre communauté et vous-même des moustiques

1.

Éliminez tout point d'eau stagnante chez vous et dans votre jardin :

- **Une fois par semaine**, videz, récurvez, renversez, couvrez ou jetez les objets qui contiennent de l'eau, tels que les pneus, les seaux, les cache-pots, les jouets, les piscines, les pots de fleurs ou les poubelles. Vérifiez l'intérieur et l'extérieur de votre maison.
- Couvrez bien les conteneurs d'eau (seaux, citernes, collecteurs d'eau de pluie) afin d'empêcher les moustiques d'y pénétrer et d'y pondre leurs œufs.
- Pour les conteneurs sans couvercle, placez un maillage métallique avec des trous plus petits que la taille d'un moustique adulte.

2.

Si vous avez une fosse septique, suivez les indications suivantes :

- Réparez les fissures et les trous.
- Couvrez les événements ou les tuyauteries ouverts. Placez un maillage métallique avec des trous plus petits que la taille d'un moustique adulte.

3.

Ne laissez aucun moustique rentrer chez vous :

- Utilisez des moustiquaires sur les portes et les fenêtres.
- Réparez les trous des moustiquaires.
- Allumez l'air conditionné le cas échéant.



Placez les plantes dans la terre et non dans de l'eau.



Videz l'eau des piscines lorsque vous ne les utilisez pas.



Recyclez les pneus usagés ou protégez-les de la pluie.



Videz et jetez toute eau stagnante.



Une fois par semaine, récurvez les vases et les conteneurs afin d'éliminer les larves de moustiques.

4.

Évitez les piqûres de moustiques :

- Utilisez des produits antimoustiques homologués par l'Agence de protection de l'environnement (EPA, Environmental Protection Agency) contenant l'un des principes actifs suivants. Tous les produits antimoustiques homologués par l'EPA ont été testés pour garantir leur sûreté et leur efficacité.

Principes actifs Plus le pourcentage de principes actifs est élevé, plus leur effet protecteur se prolonge dans le temps	Quelques exemples de marques*
DEET	Off!, Cutter, Sawyer, Ultrathon
Picaridine , également connue sous le nom de KBR 3023 , Bayrepel , et icaridine	Cutter Advanced, Skin So Soft Bug Guard Plus, Autan (en dehors des États-Unis)
IR3535	Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, SkinSmart
Huiles d'eucalyptus citronnée (OLE) ou para-menthane-diol (PMD)	Repel

* Les marques des produits antimoustiques vous sont fournies à titre indicatif uniquement. Les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC) et le Département américain de la santé et des services humanitaires ne recommandent ni n'approuvent aucun produit de marque.

- Suivez toujours les indications affichées sur l'étiquette du produit.
- Appliquez un produit antimoustiques à intervalles de quelques heures, selon le produit et le dosage que vous avez choisis.
- Ne vaporisez pas d'antimoustique directement sur la peau, sous vos vêtements.
- Si vous utilisez un protecteur solaire et de l'antimoustique, appliquez d'abord le protecteur solaire, puis l'antimoustique.
- Traitez vos vêtements et votre équipement à la perméthrine (tels que les bottes, les pantalons, les chaussettes et les tentes) ou achetez les pré-traités à la perméthrine.
 - Les vêtements traités conservent leurs propriétés de protection après plusieurs lavages. Lisez les informations indiquées sur les produits pour connaître la durée de la protection qu'ils offrent.
 - Si vous appliquez le produit vous-même, suivez attentivement les consignes d'utilisation.
 - N'appliquez **pas** directement sur votre peau de produits à base de perméthrine destinés aux traitements des vêtements.
- Portez des chemises à manches longues et des pantalons longs.



Fermez hermétiquement les collecteurs d'eau de pluie.



Videz chaque semaine l'eau stagnante des fontaines et des bains d'oiseaux.



Conservez les fosses septiques hermétiques.



Installez ou réparez les moustiquaires sur les fenêtres et portes.

Pour tout renseignement complémentaire, consultez :
www.cdc.gov/chikungunya, www.cdc.gov/dengue, www.cdc.gov/zika