

# 非常用品チェックリスト

## 1 水

- 飲み水および生活用水を一人につき1日1ガロン(約3.8リットル)7日分を用意



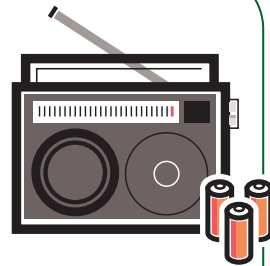
## 2 食料

- 人数分の保存食7日分
- 乳児用ミルク
- 缶切り



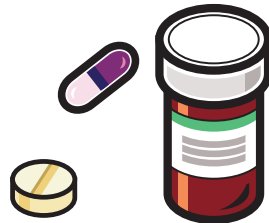
## 3 ラジオ

- 電池式/手動充電式ラジオと警報付NOAA気象用ラジオそして予備の電池



## 4 薬

- 処方薬や眼鏡など



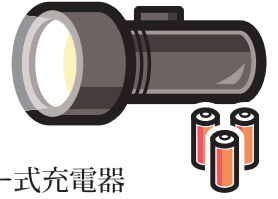
## 5 衣服

- 着替え一式(長袖シャツ、長ズボン、頑丈な靴などを含む)
- 人数分の寝袋あるいは厚手の毛布



## 6 懐中電灯

- 懐中電灯、予備の電池
- 助けを求めるための緊急笛
- 携帯電話、充電器、インバーターまたはソーラー式充電器



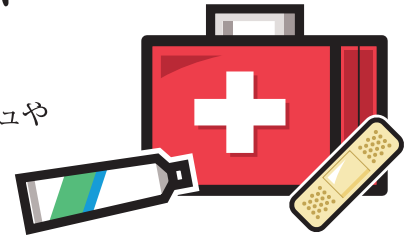
## 7 衛生用品

- 生理用品、歯ブラシなどの衛生用品
- おむつ



## 8 救急キット

- 救急箱
- ウェットティッシュや汚物処理用のゴミ袋と留め具



## 9 現金

- 現金またはトラベラーズチェック小銭



## 10 ペットフード

- ペットフードとペット用の水

