

GUMAWA NG EMERGENCY KIT

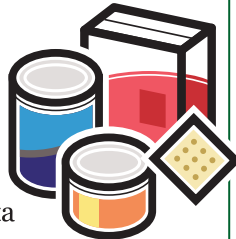
1 TUBIG

- Isang galon ng tubig bawat tao, bawat araw sa loob ng pitong (7) araw para inumin at panglinis



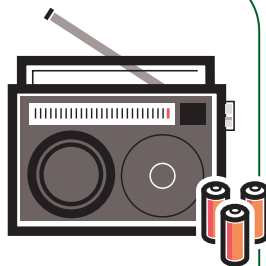
2 PAGKAIN

- Pagkain na hindi masisira sa loob ng (7) pitong araw kada tao
- Gatas ng sanggol
- Abre lata para sa pagkaing delata



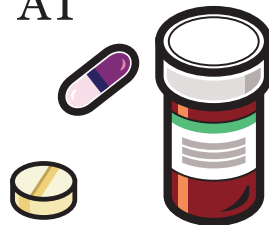
3 RADYO

- Radyong de baterya o hand crank, o isang NOAA weather radio na may toner pang-alerto at dagdag na baterya para sa mga ito



4 MGA GAMOT AT MEDISINA

- Mga gamot at medisina Salamin sa mata



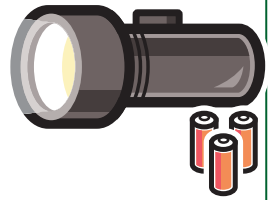
5 MGA DAMIT

- Damit na pamalit, kumpleto kasama ang isang mahabang manggas na t-shirt at mahabang pantalon, at matibay na sapatos
- Sleeping bag, pampainit na kumot sa bawat tao



6 FLASHLIGHT

- Flashlight at ekstrang baterya
- Pito na pangtawag ng tulong
- Cell phone na may charger, inverter o solar charger



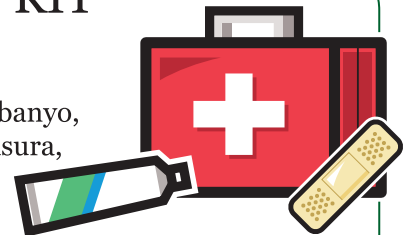
7 GAMIT PANGKALUSUGAN

- Mga gamit pambabae at panlinis na personal
- Lampin ng sanggol



8 FIRST AID KIT

- First aid kit
- Mga kagamitan sa banyo, bag para sa mga basura, at mga plastic na tali para sa personal na kalinisan



9 PERA

- Pera, traveler's check at mga barya



10 PAGKAIN NG ALAGANG HAYOP

- Pagkain at dagdag na tubig para sa alagang hayop

