



Có thai?

Cảnh báo: Zika có thể có liên quan đến dị tật bẩm sinh
Không có thuốc chủng ngừa để phòng ngừa lây nhiễm virus Zika



Bảo vệ bản thân khỏi bị muỗi đốt



Ban ngày là khoảng thời gian nguy hiểm nhất

Loài muỗi lây nhiễm virus chikungunya, dengue và Zika rất thích đốt vào ban ngày. Chúng cũng có thể đốt vào ban đêm.



Dùng thuốc chống côn trùng

Mang lại hiệu quả!
Tìm kiếm các thành phần hoạt chất sau:
• DEET • PICARIDIN • IR3535



Mặc quần áo bảo vệ

Mặc áo dài tay và quần dài và dùng thuốc chống côn trùng. Để tăng cường bảo vệ, hãy xử lý quần áo bằng permethrin.



Chống muỗi cho nhà của bạn

Lắp cửa lưới cho cửa sổ và cửa ra vào. Dùng máy điều hòa không khí khi có sẵn. Không để muỗi đẻ trứng trong và gần vùng nước đọng

Để tìm hiểu thêm thông tin:

www.cdc.gov/chikungunya • www.cdc.gov/dengue • www.cdc.gov/zika



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention